

MEINE INSULINEINHEITEN BROTEINHEITEN VERHÄLTNISSE

Instruktionen: Machen Sie diese Tests zu den verschiedenen Tageszeiten, der Blutzucker (BZ) soll annähernd normal sein und Sie erwarten, dass er mindestens für die nächste halbe Stunde stabil bleibt. Es sollte keine Wirkung mehr des Bolusinsulins vorhanden sein. Führen Sie die Tests an verschiedenen Tagen durch, aber zur selben Tageszeit wie den jeweiligen ersten Test. Man sollte auch verschiedene Nahrungsmittel probieren. BE = Broteinheit.

Test 1: IE/BE Uhrzeit: _____

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Nehmen Sie 2 BE _____ zu sich. Spritzen Sie _____ Insulineinheiten (IE)/BE mal 2 (vermuteter Bolus).
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins muss der BZ Ausgangswert wieder erreicht sein. Wenn der End BZ höher ist, muss die Insulindosis pro BE erhöht werden, wenn er niedriger ist, muss die Insulindosis pro BE gesenkt werden.
5. Die IE/BE ergibt sich indem man die gespritzten Insulineinheiten durch 2 teilt.

_____	_____	_____	_____
Anfangs BZ	30 Min BZ	60 Min BZ	90 Min BZ
_____	_____	_____	_____
120 Min BZ	150 Min BZ	180 Min (End) BZ	BZ

Gespritzte Insulineinheiten: _____ Durch 2 teilen
_____ Insulineinheit pro BE

Test 2: IE/BE Uhrzeit: _____

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Nehmen Sie 2 BE _____ zu sich. Spritzen Sie _____ IE/BE mal 2 (vermuteter Bolus).
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins muss der BZ Ausgangswert wieder erreicht sein. Wenn der End BZ höher ist, muss die Insulindosis pro BE erhöht werden, wenn er niedriger ist, muss die Insulindosis pro BE gesenkt werden.
5. Die IE/BE ergibt sich indem man die gespritzten Insulineinheiten durch 2 teilt.

_____	_____	_____	_____
Anfangs BZ	30 Min BZ	60 Min BZ	90 Min BZ
_____	_____	_____	_____
120 Min BZ	150 Min BZ	180 Min (End) BZ	BZ

Gespritzte Insulineinheiten: _____ Durch 2 teilen
_____ Insulineinheit pro BE

Test 1: IE/BE Uhrzeit: _____

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Nehmen Sie 2 BE _____ zu sich. Spritzen Sie _____ IE/BE mal 2 (vermuteter Bolus).
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins muss der BZ Ausgangswert wieder erreicht sein. Wenn der End BZ höher ist, muss die Insulindosis pro BE erhöht werden, wenn er niedriger ist, muss die Insulindosis pro BE gesenkt werden.
5. Die IE/BE ergibt sich indem man die gespritzten Insulineinheiten durch 2 teilt.

_____	_____	_____	_____
Anfangs BZ	30 Min BZ	60 Min BZ	90 Min BZ
_____	_____	_____	_____
120 Min BZ	150 Min BZ	180 Min (End) BZ	BZ

Gespritzte Insulineinheiten: _____ Durch 2 teilen
_____ Insulineinheit pro BE

Test 1: IE/BE Uhrzeit: _____

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Nehmen Sie 2 BE _____ zu sich. Spritzen Sie _____ IE/BE mal 2 (vermuteter Bolus).
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins muss der BZ Ausgangswert wieder erreicht sein. Wenn der End BZ höher ist, muss die Insulindosis pro BE erhöht werden, wenn er niedriger ist, muss die Insulindosis pro BE gesenkt werden.
5. Die IE/BE ergibt sich indem man die gespritzten Insulineinheiten durch 2 teilt.

_____	_____	_____	_____
Anfangs BZ	30 Min BZ	60 Min BZ	90 Min BZ
_____	_____	_____	_____
120 Min BZ	150 Min BZ	180 Min (End) BZ	BZ

Gespritzte Insulineinheiten: _____ Durch 2 teilen
_____ Insulineinheit pro BE