

## MEINE KORREKTURBOLI

Beim Austesten wie viel mg/dl eine Insulineinheit (IE) meinen Blutzucker (BZ) senkt, muss ich schauen, dass kein Bolusinsulin mehr wirkt (Analoginsulin 3 Stunden, Normalinsulin 5 Stunden). Der BZ Wert soll zwischen 150 bis 200 mg/dl sein. Ich injiziere 1 Einheit Insulin und messe alle halbe Stunden den BZ. Nach 3 bzw. 5 Stunden zähle ich vom BZ Startwert den BZ Endwert ab. Somit habe ich für diese Tageszeit den Korrekturbolus (Zeitpunkt der Injektion).

**Test 1: 1 IE/BE für \_\_\_\_\_ mg/dl Uhrzeit: \_\_\_\_\_**

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Spritzen Sie 1 Einheit Insulin
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein. bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins wird der End BZ vom Anfangs BZ abgezogen und somit die BZ Senkung durch eine IE festgestellt.

Anfangs BZ	30 Min BZ	60 Min BZ	90 Min BZ
120 Min BZ	150 Min BZ	180 Min (End) BZ	BZ
Anfangs BZ _____ - End BZ _____ = Senkung _____ mg/dl			

**Test 2: 1 IE/BE für \_\_\_\_\_ mg/dl Uhrzeit: \_\_\_\_\_**

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Spritzen Sie 1 Einheit Insulin
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins wird der End BZ vom Anfangs BZ abgezogen und somit die BZ Senkung durch eine IE festgestellt.

Anfangs BZ	30 Min BZ	60 Min BZ	90 Min BZ
120 Min BZ	150 Min BZ	180 Min (End) BZ	BZ
Anfangs BZ _____ - End BZ _____ = Senkung _____ mg/dl			

**Test 3: 1 IE/BE für \_\_\_\_\_ mg/dl Uhrzeit: \_\_\_\_\_**

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Spritzen Sie 1 Einheit Insulin
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins wird der End BZ vom Anfangs BZ abgezogen und somit die BZ Senkung durch eine IE festgestellt.

_____	_____	_____	_____
Anfangs BZ	30 Min BZ	60 Min BZ	90 Min BZ
_____	_____	_____	_____
120 Min BZ	150 Min BZ	180 Min (End) BZ	BZ
Anfangs BZ _____ - End BZ _____ = Senkung _____ mg/dl			

**Test 4: 1 IE/BE für \_\_\_\_\_ mg/dl Uhrzeit: \_\_\_\_\_**

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Spritzen Sie 1 Einheit Insulin
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins wird der End BZ vom Anfangs BZ abgezogen und somit die BZ Senkung durch eine IE festgestellt.

_____	_____	_____	_____
Anfangs BZ	30 Min BZ	60 Min BZ	90 Min BZ
_____	_____	_____	_____
120 Min BZ	150 Min BZ	180 Min (End) BZ	BZ
Anfangs BZ _____ - End BZ _____ = Senkung _____ mg/dl			